

# Unsere aktuellen Fitness- und Gesundheitsangebote

- **Gesundheitsangebote mit dem Gütesiegel "Pluspunkt Gesundheit" des DTB (Akzeptanz bei den Krankenkassen und der Bundesärztekammer)**

- **Rückenfitness, Step - Workout, ganzheitliches Bewegungstraining**

Trainer: Simone Jungermann, Tel.: 05623 - 933 599  
Trainingszeiten: Mittwochs von 19.00 - 20.00 Uhr,  
Bürgerhaus Alt Wildungen

- **Bauch - Beine - Po**

Trainer: Simone Jungermann, Tel.: 05623 - 933 599  
Trainingszeiten: Donnerstags von 19.00 - 20.00 Uhr,  
Bürgerhaus Alt Wildungen

- **Men - power Funktionsgymnastik**

Trainer: Simone Jungermann, Tel.: 05623 - 933 599  
Trainingszeiten: Mittwochs von 20.00 - 21.00 Uhr,  
Bürgerhaus Alt Wildungen

## **Fitness- und Gesundheitsangebote**

- **Power fit - Damengymnastik**

Info: Simone Jungermann, Tel.: 05623 - 933 599  
Trainingszeiten: Montags von 19.30 - 20.30 Uhr,  
Bürgerhaus Alt Wildungen

- **Wasser Gymnastik / Aqua Fit**

Trainer: Susanne Mechler, Tel.: 05621 - 7 26 54  
Trainingszeiten: Montags von 18.00 - 19.00 Uhr,  
Dienstags von 19.00 - 20.00 Uhr,  
Mediclin Reha-Zentrum am Hahnberg

*Diese Kurse werden leider z.Zt. nicht angeboten:*

- **Body Workout**

Trainer: z.Zt. nicht besetzt  
Trainingszeiten: Dienstags von 19.00 - 20.00 Uhr,  
Mediclin Reha-Zentrum am Hahnberg

- **TEP - Ambulante Knie - und Hüftgruppe**

(Bewegungstherapie im Wasser und in der Halle)  
Trainer: z.Zt. nicht besetzt  
Trainingszeiten: Donnerstags von 16.00 - 16.45 Uhr,  
Mediclin Reha-Zentrum am Hahnberg

- **Nordic Walking**

Trainer: Simone Jungermann  
Trainingszeiten: Kurse auf Anfrage

## **2. Vorsitzender**

Bernd Süring, Tel.: 37 26

E-Mail: b.suring@t-online.de

## **Geschäftsführer**

Hans-Jürgen Kramer, Tel.: 37 45

E-Mail: kramer.bw@arcor.de

## **Kassierer**

Dieter Landgrebe, Tel.: 56 06

E-Mail: TV-Friedrichstein-Kasse@t-online.de

# SPORTANGEBOTE



**TV Friedrichstein  
Alt Wildungen 1911 e.V.**

**TV-Friedrichstein  
Geschäftsstelle/Sportheim**

Grüner Weg 3,  
Telefon 0 56 21 - 36 55

Internet: /www.tv-friedrichstein.de

## **1. Vorsitzender**

Wolfgang Winter, Tel.: 38 19

E-Mail: winter.wildungen@t-online.de

## Fußball

- **Senioren:**  
*SG Bad Wildungen/Friedrichstein*  
Info: Michael Neuhaus, Tel.: 65 42
- **Alt- Herren**  
*SG Bad Wildungen/Friedrichstein*  
Info: Klaus Stützle, Tel.: 62 47
- **Jugend männl.**  
*JSG Bad Wildungen/Friedrichstein*  
Info: Carsten Bischoff, Tel.:28 95
- **Jugend weibl.**  
*TV-Friedrichstein*  
Info: Carsten Bischoff, Tel.:28 95
- **Frauen-Fußball**  
*SV Anraff/Giflitz/TV-Friedrichstein*  
Info: Carsten Bischoff, Tel.: 28 95

## Handball

- **Senioren und Jugend**  
*HSG Bad Wildungen/Friedrichstein*  
Info: Michael Goethe, Tel.: 9 45 94

## Leichtathletik

- **Senioren, Schüler und Jugend**  
*TV-Friedrichstein*  
Info: Erika Keller, Tel.: 67 67

## Volleyball

- **Senioren und Jugend**  
*SG Bad Wildungen/Friedrichstein*  
Info: Michael Goethe, Tel.: 9 45 94

## Kinderturnen

- **Mittwoch: Alter von 2 bis 3 Jahren**  
von 15 - 16 Uhr,  
Sporthalle Helenental  
Info: Heike Schade, Tel.: 9 16 36
- **Montag: Alter von 3 bis 4 Jahren**  
von 15 - 16 Uhr,  
Sporthalle Helenental  
Info: Karin Bender, Tel.: 35 36
- **Mittwoch: Alter von 4 bis 5 Jahren**  
von 16 - 17 Uhr,  
Sporthalle Helenental  
Info: Heike Schade, Tel.: 9 16 36
- **Mittwoch: Alter von 5 bis 6 Jahren**  
von 17.00 - 18.00 Uhr,  
Sporthalle Helenental  
Info: Heike Schade, Tel.: 9 16 36
- **Dienstag: Alter von 6 bis 8 Jahren**  
von 15 - 16 Uhr,  
Sporthalle Breiter - Hagen  
Info: Monika Strüning,  
Tel.: 0 56 23 - 44 55



## TV-Sportheim - Gaststätte

Inh. Ilka Hofmann  
Grüner Weg 3  
34537 Bad Wildungen

Telefon 0 56 21 - 36 55